

МЕНЮ на 12,26 сентября 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Сыр порционный	8	28,8	10	36,00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	145/5	227,00	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	341	448,32	415	546,3
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп вермишелевый с курой	150	114,15	200	152,20
Капуста тушеная с курой	170	233,75	200	275,01
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	487,20	625	600,75
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	145/5	227,00	180	276,3
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Манник	50	133,5	50	133,5
Итого:	350	392,07	410	447,69
Итого за день:	1346	1390,92	1630	1670,74

Зав.производством _____

М/с по питанию _____

