

МЕНЮ на 11,25 сентября 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	150	220,0	180/5	263,00
Кофейный напиток	150	99,00	180	118,8
Итого:	338	437,36	405	526,8
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп картофельный с яйцом	150	111,75	200	149,00
Ежики мясные с соусом	100/50	250,58	120/50	284,00
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	50	106,2
Итого:	485	510,59	600	627,9
Уплотненный полдник				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	130/20	250,87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	41,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	325	341,60	380	446,5
Итого за день:	1293	1352,88	1560	1677,20

Зав.производством _____

М/с по питанию _____