

МЕНЮ на 10,24 сентября 2025г

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	145/5	220,0	180/5	263,00
Чай с сахаром	150	31,57	180	37,89
Итого:	333	369,93	405	445,89
2 завтрак				
Фрукт	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	537,3	625	656,48
Уплотненный полдник				
Пюре картофельное	110	117,54	130	152,80
Суфле рыбное	60	188,20	70	221,3
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	345	396,47	380	482,99
Итого за день:	1293	1347,7	1510	1629,36

Зав.производством _____
М/с по питанию _____

