

МЕНЮ на 09,23 сентября 2025г

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00	180/5	192,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,8
Итого:	338	407,36	405	491,8
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66	200	114,22
Макаронные изделия отварные	100	186,53	100	186,53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34	50/20	137,34
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	50	95,6
Итого:	505	548,83	600	611,63
Уплотненный полдник				
Жаркое по-домашнему	170	207,00	200	349,50
Огурцы соленые	30	3,6	50	6,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
Итого за день:	400	420,17	480	571,39
	1393	1439,69	1665	1750,82

Зав.производством _____

М/с по питанию _____

