

МЕНЮ на 03,17 сентября 2025г.

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное порционное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Сыр порционный	8	28,80	10	36,00
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78	180	152,94
Какао с молоком	150	129,00	180	154,8
Итого:	341	386,94	410	488,74
2 завтрак				
Фрукт	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Щи с картофелем со сметаной	150	87,00	200	104,40
Котлета рыбная	60	107,00	70	117,00
Рис отварной	110	234,00	130	213,00
Овощи свежие порционные	30	3,6	50	7,00
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	545	600,20	675	580,25
Уплотненный полдник				
Рагу овощное со свининой	170	242,19	200	297,94
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	179,00
Итого:	370	451,76	430	514,83
Итого за день:	1373,00	1482,90	1615	1620,82

Зав.производством _____

М/с по питанию _____