

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25  
Безрукова Н.Е.



## МЕНЮ на 13,27 марта 2025г.

| Наименование блюда                              | Ясли        |                | Сад         |               |
|-------------------------------------------------|-------------|----------------|-------------|---------------|
|                                                 | Выход       | Ккал.          | Выход       | Ккал.         |
| <b>Завтрак</b>                                  |             |                |             |               |
| Масло сливочное                                 | 8           | 59,2           | 10          | 74,00         |
| Хлеб пшеничный                                  | 25          | 59,16          | 30          | 71,00         |
| Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5       | 220,0          | 180/5       | 263,00        |
| Кофейный напиток                                | 150         | 99,00          | 180         | 118,8         |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>338</b>  | <b>437,36</b>  | <b>405</b>  | <b>526,8</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                                |             |                |             |               |
| Сок                                             | 150         | 63,33          | 180         | 76,00         |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>150</b>  | <b>63,33</b>   | <b>180</b>  | <b>76,00</b>  |
| <b>Обед</b>                                     |             |                |             |               |
| Суп картофельный с яйцом                        | 150         | 111,75         | 200         | 149,00        |
| Ежики мясные с соусом                           | 100/50      | 250,58         | 120/50      | 284,00        |
| Напиток из ягод с/м                             | 150         | 73,91          | 180         | 88,7          |
| Хлеб ржаной                                     | 35          | 74,35          | 45          | 95,6          |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>485</b>  | <b>510,59</b>  | <b>595</b>  | <b>617,3</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>                      |             |                |             |               |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом          | 100/20      | 250,87         | 140/30      | 334,5         |
| Чай с низким содержанием сахара                 | 150         | 31,57          | 180         | 41,00         |
| Хлеб пшеничный                                  | 25          | 59,16          | 30          | 71,00         |
| <b>Итого:</b>                                   | <b>295</b>  | <b>341,60</b>  | <b>380</b>  | <b>446,5</b>  |
| <b>Итого за день:</b>                           | <b>1268</b> | <b>1352,88</b> | <b>1560</b> | <b>1666,6</b> |

Зав.производством \_\_\_\_\_  
М/с по питанию \_\_\_\_\_