

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е.

№ 25»

МЕНЮ на 12,26 марта 2025г

Наименование блюда	Если		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	220,0	180/5	263,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Итого:	338	369,93	405	445,89
2 завтрак				
Фрукт	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Рассольник ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	537,3	625	656,48
Уплотненный полдник				
Пюре картофельное	100	117,54	100	117,54
Котлета рыбная	70	117,00	70	221,3
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	345	325,27	380	447,73
Итого за день:	1288	1276,5	1510	1594,10

Зав.производством

М/с по питанию