

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е.

**МЕНЮ на 11,25 марта 2025г**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00	180/5	192,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,8
Итого:	338	407,36	405	491,8
2 завтрак				
Кисломолочный продукт	150	79,5	180	95,4
Итого:	150	79,5	180	95,4
Обед				
Щи с картофелем и сметаной	150	87,00	200	104,4
Жаркое по-домашнему с соленым огурцом	170/20	297,07	200/30	349,50
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	523,37	655	627,44
Уплотненный полдник				
Макаронные изделия отварные	100	186,53	100	186,53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34	50/20	137,34
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
Итого за день:	340	533,44	400	539,76
	1353	1543,67	1640	1754,4

Зав.производством

М/с по питанию