

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25
Безрукова Е.Е.**МЕНЮ на 10, 24 марта 2025**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Масло сливочное	8	59,20	10	74
Печенье	25	24,43	25	24,43
Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	330	384,79	400	463,73
	2 завтрак			
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
	Обед			
Суп вермишелевый с курой	150	114,15	200	152,20
Плов со свиной	170	292,40	170	292,4
Икра свекольная	20	13,92	30	20,88
Компот из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	454,58	625	649,78
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Сыр порционный	10	36,00	10	36,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	10	71,00
Итого:	330	359,4	365	412,89
Итого за день:	1343	1262,1	1570	1602,4

Зав. производством

М/с по питанию