

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е.

№ 25»

**МЕНЮ на 05,19 марта 2025г.**

Наименование блюда	Если			
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное порционное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00	180/5	192,00
Какао с молоком	150	129,00	180	154,8
Яйцо вареное	40	29,64	40	29,64
Итого:	378	437,00	445	521,44
2 завтрак				
Фрукт	100	44,00	100	44,00
Итого:	100	44,00	100	44,00
Обед				
Щи с картофелем на мясном бульоне со сметаной	150	87,00	200	104,4
Запеканка картофельная с отварным мясом и свежими овощами	170/20	252,33	200/30	305,27
Напиток из изюма	150	56,65	180	67,98
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	525	470,33	655	573,25
Уплотненный полдник				
Рис отварной	100	213,00	100	213,00
Котлета рыбная	70	117,00	70	117,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50	178,00
Итого:	370	539,57	400	545,89
Итого за день:	1373	1490,9	1595	1684,58

Зав.производством

М/с по питанию