

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е. *Е.Е. Безрукова*

№ 25

МЕНЮ на 04,18 марта 2025 г.

Наименование блюда	Сад		Ясли	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Масло сливочное	10	74,00	8	59,2
Хлеб пшеничный	30	71,00	25	59,16
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	180/5	276,3	150/5	227,00
Чай с сахаром и молоком	180	89,00	150	74,16
Итого:	405	510,30	338	419,52
	2 завтрак			
Кисломолочный продукт	180	95,4	150	79,5
Итого:	180	95,4	150	79,5
	Обед			
Борщ с картофелем и сметаной	200	114,22	150	85,66
Котлета мясная	70	221,3	70	221,3
Макаронные изделия отварные	130	205,19	110	205,19
Напиток из сухофруктов	180	77,94	150	64,95
Хлеб ржаной	45	95,60	35	74,35
Итого:	625	714,25	515	651,45
	Уплотненный полдник			
Запеканка творожная с фруктовым соусом	140/30	334,50	100/20	250,87
Чай с низким содержанием сахара	180	37,89	150	31,57
Хлеб пшеничный	30	71,00	25	59,16
Итого:	380	443,39	295	341,60
Итого за день:	1590	1763,34	1298	1492,07

Зав. производством *Е.Е. Безрукова*М/с по питанию *Е.Е. Безрукова*