

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25
Безрукова Е.Е.**МЕНЮ на 09,23 июня 2025г.**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
	Завтрак			
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Печенье	25	24,43	25	24,43
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150	207,00	180/5	276,30
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	333	364,79	400	463,73
	2 завтрак			
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
	Обед			
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48	200	104,64
Каша гречневая рассыпчатая	110	163,1	130	216,4
Гуляш из отварного мяса	60	112,2	70	130,90
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	502,04	625	636,24
	Уплотненный полдник			
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	298,23
Сыр порционный	10	36,00	10	36,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	35	82,83
Итого:	330	359,40	385	454,95
Итого за день:	1318	1289,56	1590	1630,92

Зав. производством _____
М/с по питанию _____