

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е.

## МЕНЮ на 26 июня 2025г.

| Наименование блюда                      | Ясли        |                | Сад            |                |
|-----------------------------------------|-------------|----------------|----------------|----------------|
|                                         | Выход       | Ккал.          | Выход          | Ккал.          |
| <b>Завтрак</b>                          |             |                |                |                |
| Масло сливочное порционное              | 8           | 59,2           | 10             | 74,00          |
| Хлеб пшеничный                          | 25          | 59,16          | 30             | 71,00          |
| Каша манная молочная с маслом сливочным | 145/5       | 160,00         | 180/5          | 192,00         |
| Яйцо вареное                            | 40          | 29,64          | 40             | 29,64          |
| Чай с сахаром и молоком                 | 150         | 74,16          | 180            | 89,00          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>366</b>  | <b>382,16</b>  | <b>445</b>     | <b>455,64</b>  |
| <b>2 завтрак</b>                        |             |                |                |                |
| Сок                                     | 150         | 63,33          | 180            | 76,00          |
| <b>Итого:</b>                           | <b>150</b>  | <b>63,33</b>   | <b>180</b>     | <b>76,00</b>   |
| <b>Обед</b>                             |             |                |                |                |
| Рассольник Ленинградский со сметаной    | 150         | 96,60          | 200            | 128,8          |
| Печень тушеная в сметане                | 60          | 126,60         | 70             | 147,7          |
| Каша гречневая рассыпчатая              | 110         | 183,1          | 130            | 216,4          |
| Напиток из ягод с/м                     | 150         | 73,91          | 180            | 88,7           |
| Хлеб ржаной                             | 35          | 74,35          | 45             | 95,6           |
| <b>Итого:</b>                           | <b>505</b>  | <b>554,56</b>  | <b>625</b>     | <b>677,2</b>   |
| <b>Уплотненный полдник</b>              |             |                |                |                |
| Запеканка творожная с фруктовым соусом  | 130/20      | 250,87         | 140/30         | 334,5          |
| Чай с низким содержанием сахара         | 150         | 31,57          | 180            | 41             |
| Хлеб пшеничный                          | 25          | 59,16          | 30             | 71             |
| <b>Итого:</b>                           | <b>325</b>  | <b>341,6</b>   | <b>380</b>     | <b>446,5</b>   |
| <b>Итого за день:</b>                   | <b>1316</b> | <b>1341,65</b> | <b>1630,00</b> | <b>1655,34</b> |

Зав.производством

М/с по питанию

