

**МЕНЮ на 03, 17 июня 2025г**

Наименование блюда	Ясли	Сал	
	Выход	Ккал.	Выход Ккал.
Завтрак			
Масло сливочное	8	59,2	10 74
Хлеб пшеничный	25	59,16	30 71
Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	160,00	180/5 192,00
Какао с молоком	150	129,00	180 154,8
Итого:	338	407,36	405 491,8
2 завтрак			
Сок	150	63,33	180 76,00
Итого:	150	63,33	180 76,00
Обед			
Борщ с картофелем и сметаной	150	85,66	200 114,22
Макаронные изделия отварные	100	186,53	100 186,53
Тефтели мясные с соусом	50/20	137,34	50/20 137,34
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180 77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	50 95,6
Итого:	505	548,83	600 611,63
Уплотненный полдник			
Жаркое по-домашнему	170	207,00	200 349,50
Огурцы соленые	30	3,6	50 6,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180 37,89
Булочка домашняя	50	178,00	50 178,00
Итого за день:	400	420,17	480 571,39
	1393	1439,69	1665 1750,82

Зав.производством

М/с по питанию