

**МЕНЮ на 14, 28 февраля 2025г.**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Сыр порционный	8	28,8	10	36,00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	346	448,32	415	546,3
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	93,11	200	124,15
Котлета куриная	70	136,5	70	136,5
Капуста тушеная	110	117,2	130	138,51
Напиток из смеси сухофруктов	150	64,95	180	77,94
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	515	486,11	625	572,7
Уплотненный полдник				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150	227,00	180	276,3
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Манник	50	133,5	50	133,5
Итого:	350	392,07	410	447,69
Итого за день:	1322,6	1389,83	1630	1642,69

Зав. производством _____
М/с по питанию _____