

**МЕНЮ на 06,20 февраля 2025г.**

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
<b>Завтрак</b>				
Масло сливочное порционное	8	59,2	10	74,00
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Сыр порционный	8	28,8	10	36,00
Суп молочный с макаронными изделиями	150	110,78	180	132,94
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
<b>Итого:</b>	<b>341</b>	<b>332,1</b>	<b>410</b>	<b>402,94</b>
<b>2 завтрак</b>				
Сок	150	63,33	180	76,00
<b>Итого:</b>	<b>150</b>	<b>63,33</b>	<b>180</b>	<b>76,00</b>
<b>Обед</b>				
Рассольник Ленинградский со сметаной	150	96,6	200	128,8
Печень тушеная в сметане	60	126,6	70	147,7
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>554,56</b>	<b>625</b>	<b>677,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Запеканка творожная с фруктовым соусом	100/20	250,87	140/30	334,5
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	41
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71
<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>341,6</b>	<b>380</b>	<b>446,5</b>
<b>Итого за день:</b>	<b>1291</b>	<b>1291,59</b>	<b>1595</b>	<b>1602,64</b>

Зав. производством

М/с по питанию