



## МЕНЮ

11, 25 декабря 2024г.

| Наименование блюда              | Ясли                |             | Сад         |             |
|---------------------------------|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|                                 | Выход               | Ккал.       | Выход       | Ккал.       |
|                                 | Завтрак             |             |             |             |
| Каша пшеничная молочная жидкая  | 150                 | 200         | 180         | 231         |
| Молоко кипяченое                | 150                 | 110         |             |             |
| Какао с молоком                 |                     |             | 180         | 99          |
| Масло сливочное                 | 10                  | 67          | 10          | 67          |
| Батон йодированный              | 20                  | 62          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>330</b>          | <b>439</b>  | <b>400</b>  | <b>460</b>  |
|                                 | 2 завтрак           |             |             |             |
| Сок                             | 200                 | 88          | 200         | 88          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>200</b>          | <b>88</b>   | <b>200</b>  | <b>88</b>   |
|                                 | Обед                |             |             |             |
| Суп вермишелевый с курой        | 160                 | 188         | 180         | 199         |
| Печень по-строгановски          | 50                  | 153         | 70          | 163         |
| Каша гречневая отварная         | 110                 | 150         | 130         | 162         |
| Компот из ягод с/м              | 150                 | 50          | 180         | 62          |
| Хлеб ржаной                     | 30                  | 60          | 50          | 63          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>500</b>          | <b>601</b>  | <b>610</b>  | <b>649</b>  |
|                                 | Уплотненный полдник |             |             |             |
| Рагу из овощей с мясом          | 150                 | 188         | 200         | 205         |
| Чай с низким содержанием сахара | 150                 | 52          | 180         | 54          |
| Батон йодированный              | 20                  | 63          | 30          | 63          |
| <b>Итого:</b>                   | <b>320</b>          | <b>303</b>  | <b>380</b>  | <b>322</b>  |
| <b>Итого за день:</b>           | <b>1350</b>         | <b>1431</b> | <b>1590</b> | <b>1519</b> |

Зав. производством  
М/С по питанию