

ООО «АГРОИНВЕСТ»

Заведующая МДОУ №25

Безрукова Е.Е. т.с.ки. Сад

№ 25»

МЕНЮ на 07, 21 апреля 2025

Наименование блюда	Ясли		Сад	
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,20	10	74
Печенье	25	24,43	25	24,43
Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00	180/5	276,3
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	330	384,79	400	463,73
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп картофельный с горохом	150	93,11	200	124,15
Плов со свининой	170	292,40	170	292,4
Икра свекольная	30	13,92	50	20,88
Компот из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	535	547,69	625	649,78
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Сыр порционный	10	36,00	10	36,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	10	71,00
Итого:	330	359,4	365	412,89
Итого за день:	1343	1355,21	1570	1602,4

Зав. производством

М/с по питанию