

**МЕНЮ на 31 марта
14,28 апреля 2025г.**

Наименование блюда	Ясли	Сад		
	Выход	Ккал.	Выход	Ккал.
Завтрак				
Масло сливочное	8	59,2	10	74,00
Печенье	25	24,43	25	24,43
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	227,00	180/5	276,30
Чай с сахаром и молоком	150	74,16	180	89,00
Итого:	338	384,79	400	463,73
2 завтрак				
Сок	150	63,33	180	76,00
Итого:	150	63,33	180	76,00
Обед				
Суп овощной на мясном бульоне со сметаной	150	78,48	200	104,64
Каша гречневая рассыпчатая	110	183,1	130	216,4
Гуляш из отварного мяса	60	112,2	70	130,90
Напиток из ягод с/м	150	73,91	180	88,7
Хлеб ржаной	35	74,35	45	95,6
Итого:	505	522,04	625	636,24
Уплотненный полдник				
Омлет натуральный с зеленым горошком	130/15	232,67	150/15	268,00
Сыр порционный	10	36,00	10	36,00
Чай с низким содержанием сахара	150	31,57	180	37,89
Хлеб пшеничный	25	59,16	30	71,00
Итого:	330	359,40	385	412,89
Итого за день:	1323	1329,56	1590	1588,86

Зав. производством _____
М/с по питанию _____