

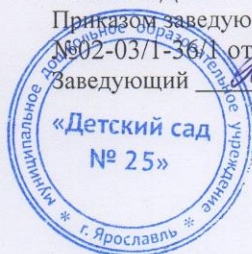
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 25»**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МДОУ
«Детский сад № 25»
(протокол № 1 от 26.08.2025г.)

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего МДОУ «Детский сад № 25»
№ 02-03/1-36/1 от 29.08.2024г
Заведующий _____ Е.Е.Безрукова



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
организации образовательного процесса
в муниципальном дошкольном образовательном
учреждении «Детский сад № 25»
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ на 2025-2026 учебный год

План организации образовательной деятельности по реализации Образовательной программы дошкольного образования муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 25» (далее – Учебный план) составлен в строгом соответствии с нормативными документами, регламентирующими деятельность дошкольных образовательных учреждений:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 «Об образовании»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 19 декабря 2013 г. №68 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3147-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020г. №16 «Об утверждении СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы ОО и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Приказ Минобрнауки РФ №1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 № 30384, с изменениями и дополнениями от 21.01.2019 г., 8.11.2022 г.);
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 30.08.2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, постановлением Правительства Российской Федерации от 31.03.2009 № 277.

Учебный план МДОУ «Детский сад № 25» на 2025-2026 учебный год является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный план составляется и реализуется в течение одного учебного года.

В соответствии с реализуемой Общеобразовательной программой МДОУ, парциальными программами составлен учебный план, который отражает основные компоненты воспитательно-образовательной работы с воспитанниками.

Решение воспитательно-образовательных задач осуществляется в ходе всех видов образовательной деятельности и режимных моментах.

Модель образовательного процесса МДОУ представляет собой динамическое сочетание базового и дополнительного образования и ориентирована на целостное развитие ребенка на основе качественной реализации образовательной программы ДОУ.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная и вариативная часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования (составляет не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования).

В соответствии с требованиями общеобразовательной программы дошкольного образования в инвариантной части Плана определено время на образовательную деятельность, отведенное на реализацию образовательных областей.

В вариативную часть плана включены четыре направления, обеспечивающие физкультурно-оздоровительное, познавательное, художественно-эстетическое, социально-коммуникативное развитие детей.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей входит в расписание образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части,

формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках организованной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;
- построение образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Количество и продолжительность непрерывной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2:

Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

В середине каждого образовательного занятия, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми младшего и старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Форма организации занятий: с детьми 2 до 3 лет подгрупповые, с 3 до 7 лет фронтальные.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

Организация жизнедеятельности МДОУ «Детский сад № 25» предусматривает как организованные педагогами совместно с детьми (образовательные занятия, развлечения, кружки) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей.

План реализуется по пяти образовательным областям, обеспечивающим развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности:

I. Познавательное развитие:

- ознакомление с предметным окружением, развитие познавательно – исследовательской деятельности,
- ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы,
- формирование элементарных математических представлений.

II. Речевое развитие:

- коммуникация (развитие речи),
- подготовка к обучению грамоте,
- чтение художественной литературы.

III. Социально-коммуникативное развитие:

- социально-эмоциональное воспитание,
- нравственное, трудовое воспитание,
- формирование основ безопасности.

IV. Художественно –эстетическое развитие:

- приобщение к искусству, изобразительная деятельность,
- конструктивно-модельная деятельность,
- музыкальная деятельность.

V. Физическое развитие:

- формирование начальных представлений о здоровом образе жизни,
- физическая культура.

Для обеспечения углубленной работы по приоритетному физкультурно-оздоровительному направлению в МДОУ организуются занятия в бассейне по обучению плаванию детей с 3 лет (образовательная деятельность осуществляется на основе парциальной программы Е.К.Вороновой «Программы обучения детей плаванию в детском саду»).

На основе учебного плана составлено расписание организованной образовательной деятельности, что способствует регуляции нагрузки, оптимальному чередованию различных видов деятельности, предупреждению утомляемости.

В летний период занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, занятия музыкально – эстетического цикла и др.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МДОУ «Детский сад № 25» и направлена на реализацию *парциальных программ*, вошедших в содержание ОП ДОУ. Вариативная часть составляет не более 40% от общей учебной нагрузки.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
реализации основной образовательной программы МДОУ «Детский сад № 25» в группах раннего возраста
в 2025-2026 учебном году

№	Образовательные области	Направления реализации образовательных областей	Группа раннего возраста		
			Н	М	Г
Обязательная часть Программы					
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	4	34
2		Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,5 **	2 **	17 **
3		Ознакомление с миром природы	0,5 **	2 **	17 **
4	Речевое развитие	Обогащение активного словаря	**		
5		Развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи	1	4	34
6		Чтение художественной литературы	*		
7	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	8	68
8		Лепка	0,5	2	17
9		Аппликация	0,5	2	17
10		Рисование	1	4	34
11		Конструирование	**		
12	Физическая культура	Физическая культура	2	8	68
13	Социально-коммуникативно е развитие	Социализация, развитие общения	**		
14		Нравственно-патриотическое воспитание	**		
15		Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	*		
16		Формирование основ безопасности	**		
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений					
17	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры»		**		
18	«Юный эколог»		**		
Всего			9	36	306
Длительность образовательных занятий			10 минут		
Объем образовательных занятий в неделю			1ч 30 мин		

*образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами деятельности

**образовательная деятельность осуществляется по всем направлениям развития детей в совместной деятельности взрослого и детей

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

реализации образовательной программы МДОУ «Детский сад № 25» в группах для детей дошкольного возраста

в 2025-2026 учебном году

№	Образовательные области	Направления реализации образовательных областей	Группы общеразвивающей направленности												Группы компенсирующей и комбинированной направленности для детей с ТНР (ОНР)					
			для детей 3-4 лет			для детей 4-5 лет			для детей 5-6 лет			для детей 6-7 лет			для детей 5-6 лет			для детей 6-7 лет		
			Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
Обязательная часть Программы																				
1	Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**
2		Ознакомление с предметным окружением и социальным миром	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**
3		Ознакомление с миром природы	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**
4	Речевое развитие	Обогащение активного словаря	**			**			**			**			1**	4**	34**	0,5**	2**	17**
5		Развитие связной, грамматически правильной диалогической и монологической речи	1**	4**	34**	2	8	68	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	0,5**	2**	17**
6		Подготовка к обучению грамоте	-			-			1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**
7		Чтение художественной литературы	*			*			*			*			*			*		
8	Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**
9		Лепка	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	1**	4**	34**	0,5**	2**	17**
10		Аппликация	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**
11		Рисование	1**	4**	34**	1**	4**	34**	1**	4**	34**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**	0,5**	2**	17**
12		Прикладное творчество	-			*			1**	4**	34**	0,5**	2**	17**	1**	4**	34**	0,5**	2**	17**
13		Конструирование	**			**			**			**			**			**		
14	Физическая культура	Физическая культура	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**	2**	8**	68**
15		Обучение плаванию	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34	1	4	34
16	Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения	**			**			**			1**	4**	34**	**			1**	4**	34**
17		Нравственно-патриотическое воспитание	**			**			**			**			**			**		
18		Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание	*			*			*			*			*			*		
19		Формирование основ безопасности	**			**			**			**			**			**		
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений																				
20	«Приобщение детей к истокам русской народной культуры»		**			**			**			**			**			**		
21	«Юный эколог»		**			**			**			**			**			**		
22	Изостудия		-			-			-			1	4	34	-			1	4	34
23	Коррекционное направление (индивидуальные занятия)		-			-			-			-			3	12	102	3	12	102
Всего			10	40	340	11	44	374	12	48	408	13	52	442	15	60	510	16	64	544
Длительность образовательных занятий			15 минут			20 минут			25 минут			30 минут			25 минут			30 минут		
Объем образовательных занятий в неделю			2 ч 30 мин			3ч 40 мин			5 ч			6 ч 30 мин			6 ч 15 мин			6 ч 30 мин		

*образовательная деятельность осуществляется в ходе режимных моментов и интеграции с другими видами деятельности

**образовательная деятельность осуществляется по всем направлениям развития детей в совместной деятельности взрослого и детей